

Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Für den Fall der Fälle gut vorbereitet:
Stellen Sie vor jeder Reise die passende Reiseapotheke zusammen.

Übelkeit & Magen-Darmprobleme

- Medikament gegen Übelkeit/Brechreiz und Reisekrankheit
- Medikament gegen Verstopfungen
- Medikament gegen Durchfall

Wunden, Schürfungen & Prellungen, Verstauchungen

- Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Gazekompressen
- Heftpflaster / Schnellverband
- Elastische Binde
- Einweghandschuhe
- Schere und Pinzette
- Salbe oder Spray zur Behandlung von Prellungen und Verstauchungen

Fieber & Erkältungskrankheiten

- Fiebermesser
- Schmerzmittel, Schnupfenmittel
- Mittel gegen Ohrenschmerzen
- Fiebersenkende Mittel
- Hustenmittel
- Halswehmittel

Augenprobleme

- Mittel gegen Augenreizungen und Entzündungen
- Mittel für Linsenträger, evtl. Ersatzlinsen

Sonnenschutz

- Sonnenschutzmittel mit nach Hauttyp-abgestimmten Lichtschutzfaktor
- Lippenbalsam zum Schutz der Lippen
- Après-Soleil, Feuchtigkeitscrème
- Mittel gegen Sonnenbrand

Insektenschutz

- Insektenschutzmittel
- Mittel zur Behandlung von Insektenstichen
- Mittel zur Behandlung von allergischen Reaktionen

Persönliche Medikamente & Hilfsmittel

- Medikamente zur Behandlung von Allergien
- Persönliche Medikamente
- Verhütungsmittel
- Lärmschutz
-
-
-

Ausweise

- Impfausweis
- Medikamenten-Pass
- Allergie-Pass
- Reiseversicherung
- Kopie ID/Pass
-
-